

## 平成20年度(第21回)高体連陸上専門部・実技研修合宿実施要項

- 1, 趣 旨 生徒の、陸上競技に対する理解を深め、その実技とトレーニング法の研修を行い、競技力の向上と選手相互の親睦を深めると共に、現場指導者の知識向上を図ることを目的とする。
- 2, 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3, 期 日 平成21年2月6日(金) ～ 2月8日(日) 2泊3日
- 4, 会 場 黄金森陸上競技場 (TEL889-0502)  
奥武山陸上競技場
- 5, 宿 舎 沖縄県立糸満青年の家 (TEL994-6342)
- 6, 参加者 (イ)強化部推薦選手(平成20年度県新人大会個人種目3位以内)  
(ロ)各学校顧問の推薦選手  
(ハ)引率教諭
- 7, 対象種目 1) 100m, 200m 2) 400m 3) 100mH, 110mH 4) 400mH  
5) 走高跳 6) 棒高跳 7) 走幅跳 8) 三段跳  
9) 砲丸投 10) 円盤投 11) ハンマー投 12) やり投 13) 競歩
- 8, 経 費 (1)参加料一人 4,500円(ちばりよーTシャツ代を含む)  
(2)宿泊費一人 4,000円(二泊五食)  
(3)旅費は参加者負担

区 分	区 分 番号	旅 費	宿泊費 及び食費	参加料	合計
本部役員及びコーチ	—	支 給	支 給	—	—
強化部推薦選手 県新人個人種目3位入賞者	(1)	離島参加者は半額支給	支 給	4,500 円	4,500 円
顧問推薦選手	(2)	自己負担	4,000 円	4,500 円	8,500 円
通い参加の選手	(3)	自己負担	1,500 円	4,500 円	6,000 円
宿泊参加マネージャ	(4)	自己負担	3,000 円	1,000 円	4,000 円
通い参加マネージャ	(5)	自己負担	1,500 円	1,000 円	2,500 円
引 率 者	(6)	自己負担	3,000 円	—	3,000 円

- 9, 申し込み 各学校の顧問は、別紙申込用紙(陸上専門部ホームページ様式)に必要事項を記入し、競技力向上委員長宛に申し込むこと。  
締め切り 平成21年1月23日(金)必着(メールまたはFAXでも可能)  
申込先 〒901-0305 糸満市西崎1-1-1 沖縄水産高等学校 吉永安二  
TEL098-994-3483 FAX992-5920 メールアドレスyoshingy@open.ed.jp  
申し込み後、キャンセルがある場合は2月2日(月)12時までに必ず連絡して下さい。  
(連絡がない場合は、宿舎等の予約の関係で、必要金額の全額を納入していただきます。)
- 10, 持参するもの トレーニング用品・筆記用具・保健証・練習日誌・体育館シューズ  
投てき種目の用具(やり・円盤等)は確実に持参すること。
- 11, 練習日程は、開会式の時に連絡します。
- 12, その他 (1)集合時間 2月6日(金) 受付19:00～19:30  
( 夕食を済ませて集合。 )  
(2)開講式 2月6日(金) 20:00  
場所 糸満青年の家 2階大講堂  
(3)閉講式 2月8日(日) 13:30  
場所 南風原町立黄金森陸上競技場  
参加者のみなさんは、十分な成果が得られるように、心身共に万全を期して下さい。