

平成20年度(第21回)高体連陸上専門部・実技研修合宿実施要項

1, 趣 旨 生徒の、陸上競技に対する理解を深め、その実技とトレーニング法の研修を行い、競技力の向上と選手相互の親睦を深めると共に、現場指導者の知識向上を図ることを目的とする。

2, 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上競技専門部

3, 期 日 平成21年2月6日(金) ~ 2月8日(日) 2泊3日

4, 会 場 黄金森陸上競技場 (TEL 889-0502)
奥武山陸上競技場

5, 宿 舎 沖縄県立糸満青年の家 (TEL 994-6342)

6, 参加者 (イ)強化部推薦選手(平成20年度県新人大会個人種目3位以内)
(ロ)各学校顧問の推薦選手
(ハ)引率教諭

7, 対象種目 1) 100m, 200m 2) 400m 3) 100mH, 110mH 4) 400mH
5) 走高跳 6) 棒高跳 7) 走幅跳 8) 三段跳
9) 砲丸投 10) 円盤投 11) ハンマー投 12) やり投 13) 競歩

8, 経 費 (1)参加料一人 4,500円(ちばりよーTシャツ代を含む)
(2)宿泊費一人 4,000円(二泊五食)
(3)旅費は参加者負担

| 区分 | 区分番号 | 旅 費 | 宿泊費及び食費 | 参加料 | 合計 |
|-------------------------|------|------------|---------|---------|---------|
| 本部役員及びコーチ | — | 支 給 | 支 給 | — | — |
| 強化部推薦選手 県新人個人種目3位入賞者 | (1) | 離島参加者は半額支給 | 支 給 | 4,500 円 | 4,500 円 |
| 顧問推薦選手 | (2) | 自己負担 | 4,000 円 | 4,500 円 | 8,500 円 |
| 通い参加の選手 | (3) | 自己負担 | 1,500 円 | 4,500 円 | 6,000 円 |
| 宿泊参加マネージャ | (4) | 自己負担 | 3,000 円 | 1,000 円 | 4,000 円 |
| 通い参加マネージャ | (5) | 自己負担 | 1,500 円 | 1,000 円 | 2,500 円 |
| 引 率 者 | (6) | 自己負担 | 3,000 円 | — | 3,000 円 |

9, 申し込み 各学校の顧問は、別紙申込用紙(陸上専門部ホームページ様式)に必要事項を記入し、競技力向上委員長宛に申し込むこと。

締め切り 平成21年1月23日(金)必着(メールまたはFAXでも可能)

申込先 〒901-0305 糸満市西崎1-1-1 沖縄水産高等学校 吉永安二
TEL 098-994-3483 FAX 992-5920 メールアドレス yoshingy@open.ed.jp

申し込み後、キャンセルがある場合は2月2日(月)12時までに必ず連絡して下さい。
(連絡がない場合は、宿舎等の予約の関係で、必要金額の全額を納入していただきます。)

10, 持参するもの トレーニング用品・筆記用具・保健証・練習日誌・体育館シューズ
投てき種目の用具(やり・円盤等)は確実に持参すること。

11, 練習日程は、開会式の時に連絡します。

12, その他 (1)集合時間 2月6日(金) 受付19:00~19:30
(夕食を済ませて集合。)

(2)開講式 2月6日(金) 20:00
場所 糸満青年の家 2階大講堂

(3)閉講式 2月8日(日) 13:30
場所 南風原町立黄金森陸上競技場

参加者のみなさんは、充分な成果が得られるように、心身共に万全を期して下さい。