

平成21年度(第22回)高体連陸上専門部・実技研修合宿実施要項

- 1, 趣 旨 生徒の陸上競技に対する理解を深め、実技とトレーニング法の研修を行うことにより競技力の向上と選手相互の親睦を深めると共に、指導者の知識とスキル向上を図ることを目的とする。
- 2, 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3, 期 日 平成22年2月5日(金) ~ 2月7日(日) 2泊3日
- 4, 会 場 黄金森陸上競技場 (TEL889 - 0502)
- 5, 宿 舎 沖縄県立糸満青年の家 (TEL994 - 6342)
- 6, 参加者 (イ)強化部推薦選手(平成21年度県新人大会個人種目3位以内)
(ロ)各学校顧問の推薦選手
(ハ)引率教諭
- 7, 対象種目 1) 100m,200m 2) 400m 3) 100mH,110mH 4) 400mH
5) 走高跳 6) 棒高跳 7) 走幅跳 8) 三段跳
9) 砲丸投 10) 円盤投 11) ハンマー投 12) やり投 13) 競歩
- 8, 経 費 (1)参加料一人 3,500円
(2)宿泊費一人 4,000円
(3)旅費は参加者負担

区 分	区分 番号	旅 費	宿泊費 及び食費	参加料	合計
本部役員及びコーチ	—	支 給	支 給	—	—
強化部推薦選手 県新人個人種目3位入賞者	(1)	離島参加者は半額支給	支 給	3,500円	3,500円
顧問推薦選手	(2)	自己負担	4,000円	3,500円	7,500円
通い参加の選手	(3)	自己負担	1,500円	3,500円	5,000円
宿泊参加マネージャ	(4)	自己負担	3,000円	0円	3,000円
通い参加マネージャ	(5)	自己負担	1,500円	0円	1,500円
引 率 者	(6)	自己負担	—	—	—

- 9, 申し込み 各学校の顧問は、別紙申込用紙(陸上専門部ホームページ様式)に必要事項を記入し、競技力向上委員長宛に申し込むこと。
締り切 平成22年1月22日(金)必着(メールまたはFAXでも可能)
申込先 〒901-0305 糸満市西崎1-1-1 沖縄水産高等学校 吉永安二
TEL098-994-3483 FAX992-5920 メールアドレスyoshingy@open.ed.jp
申し込み後、キャンセルがある場合は2月1日(月)12時までに必ず連絡して下さい。
(連絡がない場合は、宿舎等の予約の関係で、必要金額の全額を納入していただきます。)
- 10, 持参するもの トレーニング用品・筆記用具・保健証・練習日誌・体育館シューズ
投てき種目の用具(やり・円盤等)は確実に持参すること。
- 11, 練習日程は、開会式の時に連絡します。
- 12, その他 (1)集合時間 2月5日(金) 受付19:00~19:30
(夕食を済ませて集合。)
(2)開講式 2月5日(金) 20:00
場所 糸満青年の家 2階大講堂
(3)閉講式 2月7日(日) 12:30
場所 南風原町立黄金森陸上競技場
参加者のみなさんは、十分な成果が得られるように、心身共に万全を期して下さい。