

## 沖縄県高体連陸上専門部合同練習会実施要項

- 趣 旨 離島県として厳しい状況にありながらも、各学校が集い合同練習を重ねることにより、お互いに刺激しあう環境を作りを行い、練習内容の充実とレベルアップに取り組むことで競技力向上を図ることを目的に合同練習を開催します。
- 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上専門部
- 期日及び会場 平成25年度

第1回	11月16日(土)	ちゅらさんビーチ(陸上教室①を兼ねる)
第2回	11月30日(土)	黄金森陸上競技場(陸上教室②を兼ねる) ※コントロールテストを全体で行います。
第3回	12月7日(土)	黄金森陸上競技場
第4回	12月14日(土)	黄金森陸上競技場(陸上教室③を兼ねる)
第5回	1月11日(土)	黄金森陸上競技場(陸上教室④を兼ねる)
第6回	1月18日(土)	黄金森陸上競技場
第7回	2月7日(金)～	9日(日)高体連合宿
第8回	2月22日(土)	黄金森陸上競技場(陸上教室⑤を兼ねる)
第9回	3月8日(土)	県総合運動公園 ※午後、教職員駅伝補助員
第10回	3月15日(土)	黄金森陸上競技場

※練習場所の変更等については、事前の練習機会に連絡したいと思います。

- 時 間 9:00 集 合  
9:15 ミーティング  
9:30 練習開始  
・練習内容、時間は、各コーチの計画で行う。  
13:00 練習終了
- 経 費 競技場使用料(生徒個人負担)
- 指導者 専門部及び各学校の顧問は、指導に参加していただくようお願いいたします。
- 引 率 練習参加及び引率は、各学校の顧問の責任において行うこと。  
(練習中の怪我を含む)

※雨天の際は中止することがあります。集合1時間前に、下記へ確認の上集合してください。

※問い合わせ

高体連合同練習 大城 正治(中部商業高等学校) TEL: 898-4888  
携帯: 090-2393-4609

陸上教室 仲宗根敏晃(那覇西高等学校) TEL: 858-8274  
携 帯: 090-6425-1504