

競 技 日 程

平成28年6月11日(土)

トラック競技							フィールド競技					
順序	開始時刻	種目	種別	召集完了時刻	組・着	人数	順序	開始時刻	種目	種別	召集完了時刻	人数
1	10:30	800M	男・決	10:10	/	5	1	10:30	走高跳	男・決	10:00	7
2	10:40	800M	女・決	10:20	/	5	2	10:30	走幅跳	女・決	10:00	6
3	10:50	5000M	男・決	10:30	/	8	3	10:30	円盤投	男・決	10:00	8
4	11:15	400M	男・決	10:55	/	6	4	11:30	砲丸投	女・決	11:00	6
5	11:25	400M	女・決	11:05	/	5	5	12:00	三段跳	男・決	11:30	5
6	11:40	100M	女・予	11:20	2-3+2	9	昼 食					
7	11:50	100M	男・予	11:30	2-3+2	11						
8	12:05	100MH	女・決	11:45	/	7						
昼 食							昼 食					
9	12:50	200M	男・決	12:20	/	8	6	13:00	砲丸投	男・決	12:30	9
10	13:00	3000M	女・決	12:40	/	5	7	13:00	走高跳	女・決	12:30	6
11	13:20	100M	女・決	13:00	/	5	8	13:00	走幅跳	男・決	12:30	12
12	13:30	100M	男・決	13:10	/	8	9	14:00	円盤投	女・決	13:30	6
13	13:45	400MH	男・決	13:25	/	7	昼 食					
14	13:55	1500M	男・決	13:35	/	9						
15	14:10	200M	女・決	13:50	/	5						
16	14:20	3000SC	男・決	14:00	/	6						
17	14:45	4×100MR	男・決	14:25	/	5						
18	14:55	4×100MR	女・決	14:35	/	4						
19	15:05	4×400MR	男・決	14:45	/	5						