

## 平成 28 年度 沖縄県高体連陸上専門部合同練習会実施要項

- 趣 旨 離島県として厳しい状況にありながらも、各学校が集い合同練習を重ね互いに刺激しあい、練習内容の充実と指導者育成の環境作りをすることで競技力向上を図る目的で合同練習を開催します。
- 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上専門部
- 期日及び会場

第 1 回	1 1 月 1 9 日 ( 土 )	ちゅらさんビーチ
第 2 回	1 2 月 3 日 ( 土 )	県総合サブグラウンド ※コントロールテストを全体で行います。
第 3 回	1 2 月 1 0 日 ( 土 )	県総合メイン陸上競技場
第 4 回	1 月 7 日 ( 土 )	糸満市西崎陸上競技場
第 5 回	1 月 1 4 日 ( 土 )	県総合サブ 1 月 1 3 ~ 1 5 日 高体連合宿
第 6 回	1 月 2 2 日 ( 日 )	県総合サブグラウンド※JAAF公認ジュニア指導者講習会
第 7 回	1 月 2 8 日 ( 土 )	県総合サブグラウンド※JAAF公認ジュニア指導者講習会
第 8 回	2 月 1 1 日 ( 土 )	糸満市西崎陸上競技場
第 9 回	3 月 1 8 日 ( 土 )	県総合サブグラウンド※午後、教職員駆伝補助員
第 10 回	3 月 2 5 日 ( 土 )	県総合メイン陸上競技場

※練習場所の変更等については、事前の練習会に連絡したいと思います。

- 時 間 9 : 0 0 集 合  
9 : 1 5 ミーティング  
9 : 3 0 練習開始  
練習内容・時間は各コーチの計画で行う。  
1 3 : 0 0 練習終了
- 経 費 競技場使用料 ( 生徒個人負担 )
- 指導者 専門部及び各学校の顧問は、指導に参加していただくようお願いいたします。
- 引 率 練習参加及び引率は、各学校の顧問の責任において行うこと。  
( 練習中の怪我を含む )

※雨天の際は中止することがあります。集合 1 時間前に、下記へ確認の上集合してください。

※問い合わせ

高体連合同練習 大城 正治 ( 中部商業高等学校 ) TEL : 8 9 8 - 4 8 8 8  
携帯 : 0 9 0 - 2 3 9 3 - 4 6 0 9