

平成28年度(第29回)高体連陸上専門部・実技研修合宿実施要項

- 1, 趣 旨 生徒の陸上競技に対する理解を深め、実技とトレーニング法の研修を行うことにより競技力の向上と選手相互の親睦を深めると共に、指導者の知識とスキル向上を図ることを目的とする。
- 2, 主 催 沖縄県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3, 期 日 平成29年1月13日(金) ～ 1月15日(日) 2泊3日
- 4, 会 場 県総合運動公園陸上競技場・トロピカルビーチ
黄金の森・中部商業高校
- 5, 宿 舎 沖縄県立糸満青年の家 (TEL994-6342)
- 6, 参加者 (イ)強化部推薦選手(平成28年度県新人大会個人種目3位以内)
(ロ)各学校顧問の推薦選手
(ハ)引率教諭
- 7, 対象種目 1)100m,200m 2)400m 3)100mH,110mH 4)400mH
5)走高跳 6)棒高跳 7)走幅跳 8)三段跳
9)砲丸投 10)円盤投 11)ハンマー投 12)やり投 13)中・長距離・競歩
- 8, 経 費 (1)参加料一人 4,500円(Tシャツ代含む)
(2)宿泊費一人 4,000円
(3)旅費は参加者負担

区 分	区分 番号	旅 費	宿泊費 及び食費	参加料 Tシャツ代含	合 計
本部役員及びコーチ	—	支 給	支 給	—	—
強化部推薦選手 県新人個人種目3位入賞者	(2)	離島参加者は 半額支給	支 給	4,500	4,500
顧問推薦選手	(3)	自己負担	4,000	4,500	8,500
通い参加選手	(4)	自己負担	1,500	4,500	6,000
宿泊マネージャー	(5)	自己負担	3,000	1,000	4,000
通い参加マネージャー	(6)	自己負担	1,500	1,000	2,500
引率者	(7)	自己負担	—	—	—

- 9, 申し込み 各学校の顧問は、別紙申込用紙(陸上専門部ホームページ様式)に必要事項を記入し、競技力向上委員長宛に申し込むこと。

締め切り 平成28年12月26日(月)必着

申込先 〒901-2214 宜野湾市我如古2-2-1 中部商業高等学校 大城正治

TEL098-898-4888 FAX898-4808 メールアドレス ooshirsh@open.ed.jp

※申し込み後、キャンセルがある場合は1月6日(金)12時までには必ず連絡して下さい。

(連絡がない場合は、宿舎等の予約の関係で、必要金額の全額を納入していただきます。)

- 10, 持参するもの トレーニング用品・筆記用具・保健証・練習日誌・体育館シューズ
投てき種目の用具(やり・円盤等)は確実に持参すること。

11. 全体ミーティング後の学習会は、研修室を利用して下さい。(考査対策)

※ご協力できる職員は、教科指導宜しくお願いします。

- 13, その他 (1)集合時間 1月13日(金) 受付18:30～19:00
(※夕食を済ませて集合。)
- (2)開講式 1月13日(金) 19:30
場所 糸満青年の家 2階大講堂
- (3)閉講式 1月15日(日) 12:30
場所 黄金の森陸上競技場