

## 競 技 日 程

トラック競技							フィールド競技					
順序	開始時刻	種目	種別	召集完了時刻	組着	人数	順序	開始時刻	種目	種別	召集完了時刻	人数
1	10:00	800M	男・決	9:40	/	8	1	10:00	走高跳	男・決	9:30	7
2	10:10	800M	女・決	9:50	/	5	2	10:00	走幅跳	女・決	9:30	5
3	10:20	5000M	男・決	10:00	/	6	3	10:00	円盤投	男・決	9:30	9
4	10:45	400M	男・予	10:25	/	9	4	11:00	砲丸投	女・決	10:30	5
5	10:55	400M	女・決	10:35	/	4	5	11:30	三段跳	男・決	11:00	4
6	11:10	100M	女・予	10:50	2-3+2	9	昼 食					
7	11:20	100M	男・予	11:00	2-3+2	14						
8	11:35	100MH	女・決	11:15	/	2						
昼 食							昼 食					
9	12:10	400M	男・決	11:50	/	8	6	12:30	砲丸投	男・決	12:30	11
10	12:20	200M	男・予	12:00	/	11	7	12:30	走高跳	女・決	12:30	2
11	12:30	3000M	女・決	12:10	/	3	8	12:30	走幅跳	男・決	12:30	10
12	12:50	100M	女・決	12:30	/	8	9	13:30	円盤投	女・決	13:30	5
13	12:55	100M	男・決	12:35	/	8	昼 食					
14	13:15	400MH	男・決	12:55	/	6						
15	13:25	1500M	男・決	13:05	/	8						
16	13:40	200M	女・決	13:20	/	6						
17	13:45	200M	男・決	13:25	/	8						
18	13:55	3000SC	男・決	13:35	/	5						
19	14:20	4×100MR	男・決	14:00	/	5						
20	14:25	4×100MR	女・決	14:05	/	3						
21	14:35	4×400MR	男・決	14:15	/	3						