

競技日程（参考）

平成28年9月16日(金) 第1日目

トラック競技

予=予選 準=準決勝 決=決勝

順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組	招集完了時刻	組・着	人数	頁
1	9:30	男八種 100m	決	1~2	9:10	/	10	
2	9:40	女 4×100mR	予	1~2	9:20	2-3+2	14	
3	9:50	男 4×100mR	予	1~2	9:30	2-3+2	16	
4	10:00	男 1500m	予	1~2 3	9:40 9:50	3-4+3	31	
5	10:30	男 5000mW	決	/	10:10	/	5	
6	11:15	女 400m	予	1~2	10:55	2-3+2	16	
7	11:25	男 400m	予	1~3	12:05	3-2+2	24	
8	11:50	女 100mH	予	1~2	12:30	2-3+2	12	
昼食								
9	12:30	女 5000mW	決	/	12:10	/	3	
10	13:20	女 400m	決	/	13:00	/	8	
11	13:30	男 400m	決	/	13:10	/	8	
12	13:45	女 100mH	決	/	13:25	/	8	
13	14:00	男八種 400m	決	1~2	/	/	10	
14	14:15	女 1500m	決	/	13:55	/	16	
15	14:30	男 1500m	決	/	14:10	/	15	
16	14:45	女 4×100mR	決	/	14:25	/	8	
17	14:55	男 4×100mR	決	/	14:35	/	8	
18	15:05	女 3000m (オープン)	/	1	14:45	/	20	
19	15:30	男 3000m (オープン)	/	1 2 3 4	15:10 15:20 15:30 15:40	/	74	

フィールド競技

	順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
跳躍	1	10:00	女 走高跳	決	9:10	12	
	2	10:00	男 棒高跳	決	8:30	7	
	3	10:30	男八種走幅跳	決	/	10	
	4	12:30	男 走幅跳	決	11:40	25	
投てき	1	9:30	男 ハンマー投	決	8:40	7	
	2	12:00	女 ハンマー投	決	11:10	5	
	3	12:30	男八種砲丸投	決	/	10	
	4	14:00	女 やり投	決	13:10	14	

	順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
八種競技	1	9:30	100m	決	10:10	10	
	2	10:30	走幅跳	決			
	3	12:30	砲丸投	決			
	4	14:00	400m	決			

競 技 日 程 (参 考)

平成28年9月17日(土) 第2日目

トラック競技

予=予選

準=準決勝

決=決勝

順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	組	招集完了時刻	組・着	人数	頁
1	10:00	男八種 110mH	決	1~2	9:40		10	
2	10:15	女七種 100mH	決	1	9:55		6	
3	10:25	女 100m	予	1~3 4	10:05 10:15	4-3+4	31	
4	10:45	男 100m	予	1~3 4~6	10:25 10:35	6-2+4	44	
5	11:20	女 800m	予	1~3	11:00	3-2+2	18	
6	11:40	男 800m	予	1~3 4	11:20 11:30	4-1+4	31	
7	12:10	女 400mH	予	1~2	11:50	2-3+2	9	
8	12:20	男 400mH	予	1~2	12:00	2-3+2	13	
昼食								
9	13:20	女 100m	準	1~2	13:00	2-3+2	16	
10	13:30	男 100m	準	1~2	13:10	2-3+2	16	
11	13:50	女 800m	決		13:30		8	
12	14:00	男 800m	決		13:40		8	
13	14:15	女 400mH	決		13:55		8	
14	14:25	男 400mH	決		14:05		8	
15	14:40	女 100m	決		14:20		8	
16	14:50	男 100m	決		14:30		8	
17	15:00	男八種 1500m	決	1			10	
18	15:20	女七種 200m	決	1			6	
19	16:00	女 4×400mR	予	1~2	15:40	2-3+2	12	
20	16:15	男 4×400mR	予	1~3	15:55	3-2+2	17	
21	16:45	男 5000m	決	1	16:25		23	

フィールド競技

	順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
跳 躍	1	10:30	女 走幅跳	決	9:40	14	
	2	11:00	女 棒高跳	決	9:30	4	
	3	11:30	女七種 走高跳	決		6	
	4	12:30	男八種 走高跳	決		10	
	5	14:00	男 三段跳	決	13:10	17	
投 て き	1	10:00	男 砲丸投	決	9:10	9	
	2	11:00	男八種 やり投	決		10	
	3	12:30	男 やり投	決	11:40	19	
	4	14:00	女七種 砲丸投	決		6	
	5	15:00	女 円盤投	決	14:10	7	

	順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
八 種 競 技	1	10:00	110mH		9:40	10	
	2	11:00	やり投				
	3	12:30	走高跳				
	4	15:00	1500m				
七 種 競 技	1	10:15	100mH		9:55	6	
	2	11:30	走高跳				
	3	14:00	砲丸投				
	4	15:20	200m				

競 技 日 程 (参 考)

平成28年9月18日(日) 第3日目

トラック競技

予=予選

準=準決勝

決=決勝

順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	組	招集完了時刻	組・着	人数	頁
1	9:00	女 3000m	決		8:40		16	
2	9:20	女 200m	予	1~3	9:00	3-2+2	22	
3	9:35	男 200m	予	1~3 4~5	9:15 9:25	5-1+3	36	
4	10:10	男 3000mSC	決		9:50		17	
5	10:40	男 110mH	決		10:20		8	
昼食								
6	11:50	女 200m	決		11:30		8	
7	12:00	男 200m	決		11:40		8	
8	12:15	男 1500m (オープン)		1 2 3	11:55 12:00 12:10		33	
9	12:50	女七種 800m	決	1			6	
10	13:15	女 1500m (オープン)		1	12:55		15	
11	13:40	女 4×400mR	決		13:20		8	
12	13:50	男 4×400mR	決		13:30		8	

フィールド競技

	順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
跳 躍	1	9:00	女七種 走幅跳	決	8:10	6	
	2	10:00	男 走高跳	決	9:10	9	
	3	10:40	女 三段跳	決	9:50	8	
投 て き	1	9:00	男 円盤投	決	8:10	7	
	2	9:30	女 砲丸投	決	8:40	11	
	3	10:45	女七種 やり投	決		6	

	順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	招集完了時刻	人数	頁
七 種 競 技	1	9:00	走幅跳	決	8:10	6	
	2	10:45	やり投	決			
	3	12:50	800m	決			