

クロスカンントリーリレー 各区間走路表

1区 6km	S	0	m
トラックで2300m→Aコース2周 →第1中継	トラック	2300	m
	トラック走路	26	m
	☆まで	50	m
	A	1823	m
	A-22m ①中継所	1801	m
合計		6000	m

2区 4.0975km	①中継所→☆	22	m
第1中継所→Cコース3周 →第2中継所	C	1391	m
	C	1391	m
	C-97m ②中継所	1294	m
合計		4098	m

3区 3km	②中継所→☆	97	m
第2中継所→Bコース→Cコース →第3中継所	B	1635	m
	C-123m ③中継所	1268	m
合計		3000	m

4区 3km	③中継所→☆	123	m
第3中継所→Dコース→Cコース →第4中継所	D	1576	m
	C-90m ④中継所	1301	m
合計		3000	m

5区 5km	④中継所→☆	90	m
第4中継所→Bコース3周→ゴール	B	1635	m
	B	1635	m
	B-147	1488	m
	トラックまで	48	m
	トラック	10	m
	トラック→G	100	m
合計		5006	m









Dコース
1, 576m



