

クロスカンントリーリレー 各区間走路表

1区 6km	S	0	m
トラックで2300m→Aコース2周 →第1中継	トラック	2300	m
	トラック走路	26	m
	☆まで	50	m
	A	1823	m
	A-22m ①中継所	1801	m
合計		6000	m

2区 4.0975km	①中継所→☆	22	m
第1中継所→Cコース3周 →第2中継所	C	1391	m
	C	1391	m
	C-97m ②中継所	1294	m
合計		4098	m

3区 3km	②中継所→☆	97	m
第2中継所→Bコース→Cコース →第3中継所	B	1635	m
	C-123m ③中継所	1268	m
合計		3000	m

4区 3km	③中継所→☆	123	m
第3中継所→Dコース→Cコース →第4中継所	D	1576	m
	C-90m ④中継所	1301	m
合計		3000	m

5区 5km	④中継所→☆	90	m
第4中継所→Bコース3周→ゴール	B	1635	m
	B	1635	m
	B-147	1488	m
	トラックまで	48	m
	トラック	10	m
	トラック→G	100	m
合計		5006	m



Aコース
1, 8 2 3 m







かりゆし口 (25台)

かりゆし広場

比屋根口

比屋根口駐車場 (84台)

Cコース
1,391m



北口
駐車場 (115台)

プール

サブアリーナ
室内プール

管理棟

蹴球場

クラブハウス

東口駐車場
(普通119台・大型9台)

東口

体育館

集いの広場

テニスコート

センター

中央口
駐車場 (339台)

レストラン

レストラン前駐車場
(普通27台)

陸上競技場

補助競技場

ゆい池

大型バス
駐車場 (11台)

海への散歩道

レクリエーションプール

南口

中央口

南口駐車場

屋内運動場
(レクドーム)

森の広場

郷土館



Dコース
1, 576m



