

R4 南九州 待機場所・駐車場・開会式・閉会式・表彰等について

【1】待機場所について【別紙1】

6月16日(木)～19日(日)：しんきんドーム

6月18日(土)～19日(日)：多目的運動場

※場所取りは前日15日(水)午前13時から可能。それ以前設置のテープ等については本部で撤去します。

会 場 名	15 日(水)	16 日(木)	17 日(金)	18 日(土)	19 日(土)	備 考
		大会1日目	大会2日目	大会3日目	大会4日目	
陸上競 技場	※競技場は下記以外への控え場所設置が可能。しかし導線は確保して下さい。 各県区画整理していますので、各学校相談の上、場所取りして下さい。 (通行等の邪魔になると判断した際は、移動をお願いすることがあります。) 控え場所禁止箇所 ①雨天練習場・通路・非常口・全ての扉の前・階段への場所取り禁止 ②招集場所周辺の場所取り禁止 ③バックスタンド裏広場 (業者用テントが設置されます。) ※帰る際は、用具はそのままにしても良い。しかし、盗難等については主催者は 一切の責任を負わないものとする。					※場所取りは養生テ ープ(マスキングテ ープ)を使用し、テー プの跡が残らないよ うにして下さい。 なお、競技場スタッフ の判断で危険及び他 のお客様の迷惑にな ると判断した場合 は、撤去することあ る。
競技場 周辺	※競技場周辺芝生への場所取り可能。 ただし、下記箇所への場所取り禁止 ①点字ブロックの上 ②緊急車両の導線 ③全ての扉の前 ④自動販売機の前 ⑤駐車場及び駐車場周辺 ⑥しんきんスタジアムの軒下 ⑦しんきんスタジアム前の屋根のある休憩所 ※用具はシート以外全て持ち帰って下さい。 (杭は全て打ち込んで下さい。杭が出ていると転倒の原因になります。) ※場所取りのロープ等は、夜間の公園利用者の怪我等の恐れがあるため禁止で す。					
その他の控え場所 しんきんドーム 多目的運動場	※控え場所の使用は 6/16(木)～19(日)です。(多目的運動場は18日～19日のみ) ※使用時間 7 時 30 分～17 時 00 分 19 日は15時00分まで ※19時より一般開放のため荷物は全て持ち帰りです。 ※一部、補助役員の控え場所も確保します。ご協力をお願いします。					

※競技場中2階の待機場所は、各県区画整理していますので、表示内で待機場所
 にして下さい【別紙2】

【別紙5】

開場7:00

会 場 名	種 目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考
沖縄市 陸上競技場	トラック	13:00 ～ 17:30	7:00 ～ 10:10 開会式を除く 競技終了後 ～17:30	7:00 ～ 9:40 競技終了後 ～17:30	7:00 ～ 9:40 競技終了後 ～17:30 ハンマーを除く	7:00 ～ 9:40	
	跳躍						
	投擲	13:00 ～ 17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 ハンマー8:00～9:30 やり12:00～13:30 競技終了後～17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 やり8:00～9:30 競技終了後～17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 円盤8:00～9:30 ハンマー12:00～13:30 競技終了後～17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	円盤7:30～9:00 やり7:30～9:00 ※やりは助走練習、突き刺しのみ	
	ハンマー投	16:00 ～ 17:30 ハンマー優先	やりは助走練習のみ	16:00 ～ 17:30 ハンマー優先	やりは助走練習のみ		
(コザ運動公園内)	バック ストレート	※競技に支障がない限り使用可能【別紙】					
	フィールド (芝生)	原則立ち入り禁止（投擲練習を除く）一部の区画でドリル、動きづくり可能					
	雨天練習場	立ち入り禁止(雨天時は本部で検討して使用を認める ドリル・JOGのみ)					
サブグラウンド	ウォーミングアップ	9:00 ～ 17:00 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 15:00 投擲練習不可	

2. 上記時間帯における確認事項(練習別レーン)

ホームストレート

- ①1・2レーン 周回練習
②3～6レーン スタートダッシュ
③7・8レーン ハードル

バックストレート

- ①1・2レーン 周回練習
②3～6レーン リレー・短距離走
③7・8レーン ハードル

※ドリル等はレーンで行わず、区画されたフィールド内で行ってください。

3. 競技中

- ①バックストレートは競技に支障の無い限り使用可能。
②周回を使用する競技中は練習制限あり【別紙】

4.注意事項

※逆走禁止

※練習には必ず引率者が付き添い安全面に充分留意し、競技に支障が無いよう競技役員の指示に従って行うこと。

5. その他の競技場紹介

※安全面に十分留意して、準備・片付けは各学校で行なってください

会 場 名	種 目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考
沖縄県総合運動公園陸上競技場(サブトラック)	トラック	13:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	専有使用
	跳 躍						
	投 擲 ハンマー除く						

南九州地区予選大会 バックストレートを使つての練習について

第1日目 6月16日 (木)			第1日目 6月16日 (木)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	男 八種 100m	10:30	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
2	女 4×100mR 予 (4×3+4)	10:50	使用不可		
3	男 4×100mR 予 (4×3+4)	11:20	使用不可		
4	男 1500m 予 (2×5+2)	11:50	スタート後、6 7 8 レーン使用		
5	女 1500m 予 (2×5+2)	12:10	スタート後、6 7 8 レーン使用		
6	女 400m 予 (3×2+2)	12:30	使用不可		
7	男 400m 予 (3×2+2)	13:00	使用不可		
8	男 5000mW 決	13:30	スタート後、6 7 8 レーン使用		
9	女 400m 決	14:30	使用不可		
10	男 400m 決	14:50	使用不可		
11	男 八種 400m	15:10	使用不可		

レーン全体を使ってリレー練習可能

各チームとも準決勝で走るレーンを使う 2チームで交互に行なってください

女子 1 5 : 1 2 ~ 1 5 : 3 2

男子 1 5 : 3 5 ~ 1 5 : 5 5

12	男 1500m 決	16:00	使用不可		
13	女 4×100mR 準 (2×3+2)	16:20	使用不可		
14	男 4×100mR 準 (2×3+2)	16:40	使用不可		

第2日目 6月17日 (金)			第2日目 6月17日 (金)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	男 八種 110mH	10:00	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	5 6 7 8はハードル
2	女 100m 予 (4×3+4)	10:20	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	5 6 7 8はハードル
3	男 100m 予 (4×3+4)	10:40	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	5 6 7 8はハードル
4	女 400mH 予 (3×2+2)	11:00	使用不可		
5	男 400mH 予 (3×2+2)	11:30	使用不可		
6	女 100m 準 (2×3+2)	12:20	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	5 6 7 8はハードル
7	男 100m 準 (2×3+2)	12:40	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	5 6 7 8はハードル
8	女 400mH 決	13:00	使用不可		
9	男 400mH 決	13:30	使用不可		
10	女 1500m 決	13:50	スタート後、6 7 8レーン使用		
11	女 100m 決	14:10	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	
12	男 100m 決	14:20	1 2 3 4 5 6 7 8	レーン使用	
13	男 5000m 決	14:40	スタート後、6 7 8レーン使用		
14	男 八種 1500m	15:20	スタート後、6 7 8レーン使用		
15	女 4×100mR 決	15:50	使用不可		
16	男 4×100mR 決	16:10	使用不可		

5 6 レーン (女子)
7 8 レーン (男子)

※バックストレートでの練習やリレー練習では接触しないように十分気をつけて行なってください

※レーンを横断する際には前後左右を確認して行動してください

南九州地区予選大会 バックストレートを使つての練習について

第3日目 6月18日(土)			第3日目 6月18日(土)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	女 七種 100mH	10:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
2	女 800m 予 (3×2+2)	10:20	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用		
3	男 800m 予 (3×2+2)	10:50	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用		
4	女 200m 予 (4×3+4)	11:20	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
5	男 200m 予 (4×3+4)	11:40	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
6	女 5000mW 決	12:30	スタート後、6 7 8 レーン使用		
7	女 200m 準 (2×3+2)	13:30	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
8	男 200m 準 (2×3+2)	13:50	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
9	女 800m 決	14:20	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用		
10	男 800m 決	14:40	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用		
11	男 3000mSC 予 (2×5+2)	15:00	使用不可		
12	女 七種 200m	15:40	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
13	女 4×400mR 予 (3×2+2)	16:00	使用不可		
14	男 4×400mR 予 (3×2+2)	16:30	使用不可		

第4日目 6月19日(日)			第4日目 6月19日(日)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	女 100mH 予 (4×3+4)	10:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
2	男 110mH 予 (4×3+4)	10:25	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
3	女 200m 決	10:50	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
4	男 200m 決	11:05	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用 (距離制限あり)		
5	女 100mH 準 (2×3+2)	11:20	5 6 7 8 レーン使用		
6	男 110mH 準 (2×3+2)	11:40	5 6 7 8 レーン使用		
7	女 3000m 決	12:00	スタート後、6 7 8 レーン使用		

ハードル練習
5 6 レーン (女子)
7 8 レーン (男子)

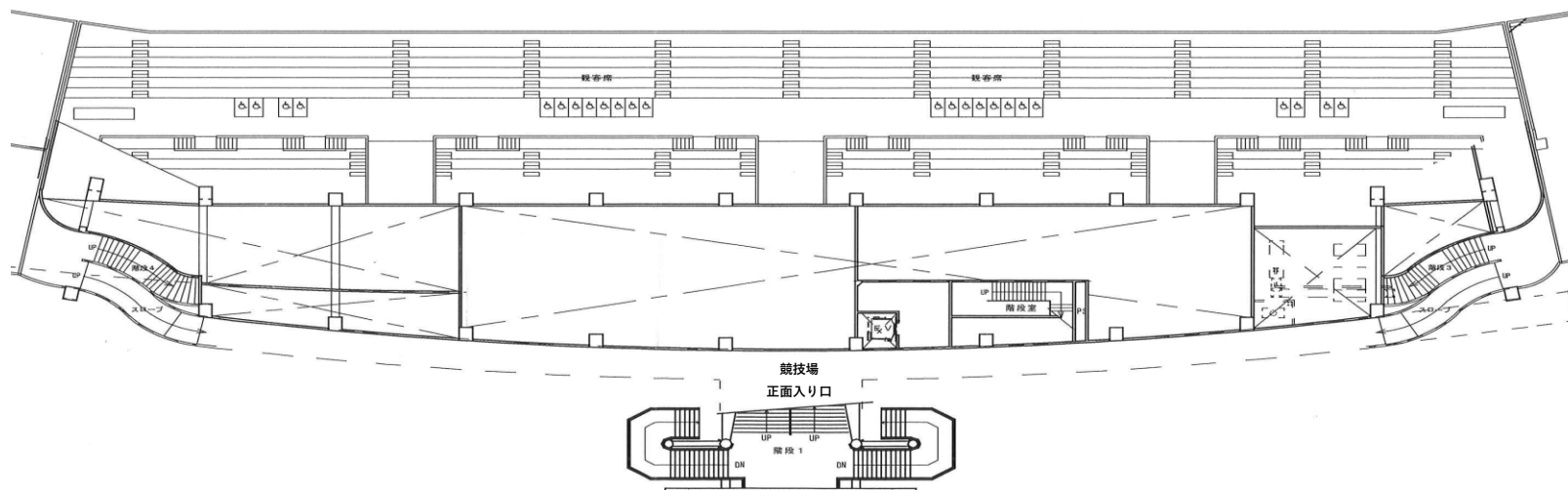
女3000m終了後、メインストレート1 2 3 4 5 6 7 8 レーンハードル練習優先
女子12:20~12:35 男子12:40~12:55
選手は決勝で走るレーンを使う

8	女 100mH 決	13:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
9	男 110mH 決	13:10	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
10	男 3000mSC 決	13:30	使用不可		
11	女 七種 800m	13:55			
12	女 4×400mR 決	14:20			
13	男 4×400mR 決	14:30			

女3000m終了後、
バックストレートは
1600mR 決勝の
練習で使用可能

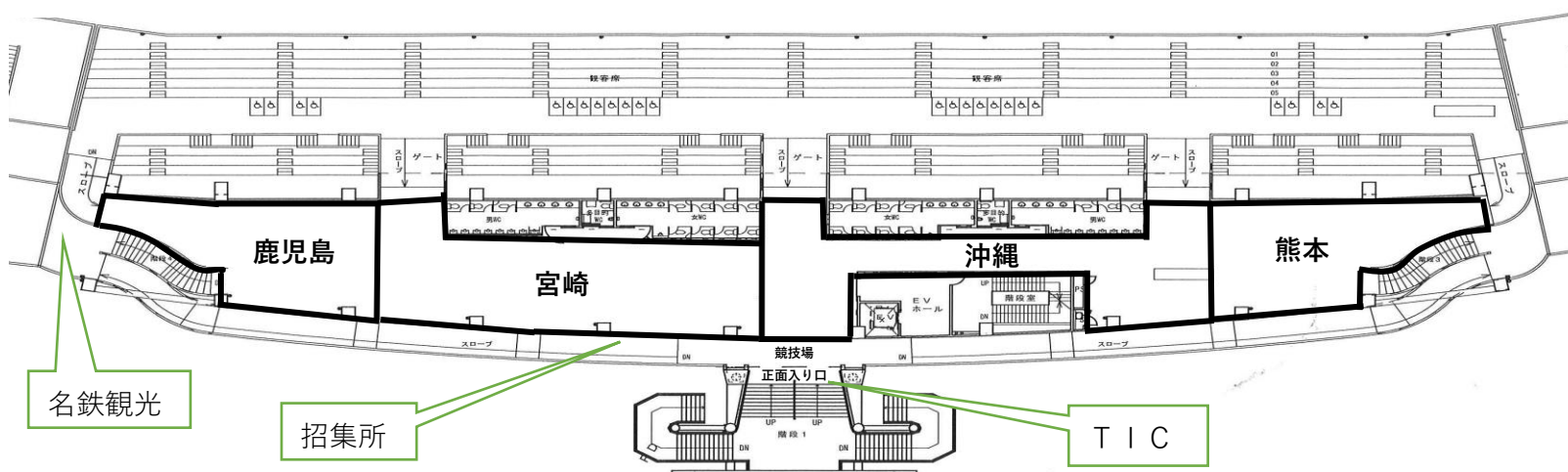
※バックストレートでの練習やリレー練習では接触しないように十分気をつけて行なってください
※レーンを横断する際には前後左右を確認して行動してください

【別紙2】



南九州大会 各県控え場所（2F）割り振り

※トイレまたは通路前は人が通れるよう、節度のある使用を心がけてください。



各県待機場所

通路を妨げる場所取りはしないでください
ゴミは各学校で持ち帰ってください

補助員待機場所

熊本

宮崎

鹿児島

沖縄

※陸上のスパイクは使用
しないで下さい

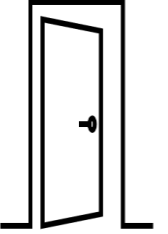
ウォーミングアップ・練習場所

動きづくり
ドリル等

トイレ



出入口



事務所

各県待機場所

通路を妨げる場所取りはしないでください
ゴミは各学校で持ち帰ってください

