

R4 南九州 待機場所・駐車場・開会式・閉会式・表彰等について

【1】待機場所について【別紙1】

6月16日(木)～19日(日)：しんきんドーム

6月18日(土)～19日(日)：多目的運動場

※場所取りは前日15日(水)午前13時から可能。それ以前設置のテープ等については本部で撤去します。

会場名	15日(水)	16日(木) 大会1日目	17日(金) 大会2日目	18日(土) 大会3日目	19日(土) 大会4日目	備考
陸上競技場	<p>※競技場は下記以外への控え場所設置が可能。しかし導線は確保して下さい。 各県区画整理していますので、各学校相談の上、場所取りして下さい。 (通行等の邪魔になると判断した際は、移動をお願いすることがあります。)</p> <p>控え場所禁止箇所</p> <p>①雨天練習場・通路・非常口・全ての扉の前・階段への場所取り禁止 ②招集場所周辺の場所取り禁止 ③バックスタンド裏広場(業者用テントが設置されます。)</p> <p>※帰る際は、用具はそのままにしても良い。しかし、盗難等については主催者は一切の責任を負わないものとする。</p>					<p>※場所取りは養生テープ(マスキングテープ)を使用し、テープの跡が残らないようにして下さい。</p> <p>なお、競技場スタッフの判断で危険及び他のお客様の迷惑になると判断した場合は、撤去することもある。</p>
競技場周辺	<p>※競技場周辺芝生への場所取り可能。 ただし、下記箇所への場所取り禁止</p> <p>①点字ブロックの上 ②緊急車両の導線 ③全ての扉の前 ④自動販売機の前 ⑤駐車場及び駐車場周辺 ⑥しんきんスタジアムの軒下 ⑦しんきんスタジアム前の屋根のある休憩所</p> <p>※用具はシート以外全て持ち帰して下さい。 (杭は全て打ち込んで下さい。杭が出ていると転倒の原因になります。)</p> <p>※場所取りのロープ等は、夜間の公園利用者の怪我等の恐れがあるため禁止です。</p>					
その他の控え場所 しんきんドーム 多目的運動場	<p>※控え場所の使用は6/16(木)～19(日)です。(多目的運動場は18日～19日のみ)</p> <p>※使用時間7時30分～17時00分 19日は15時00分まで</p> <p>※19日より一般開放のため荷物は全て持ち帰りです。</p> <p>※一部、補助役員の控え場所も確保します。ご協力をお願いします。</p>					

※競技場中2階の待機場所は、各県区画整理していますので、表示内で待機場所にして下さい【別紙2】

1. ウォーミングアップ場所・練習会場の時間について

【別紙5】

開場7:00

会場名	種目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考	
沖繩市 陸上競技場 (コザ運動公園内)	トラック メインストレート	13:00 ~ 17:30	7:00 ~ 10:10 開会式を除く 競技終了後 ~17:30	7:00 ~ 9:40 競技終了後 ~17:30	7:00 ~ 9:40 競技終了後 ~17:30 ハンマーを除く	7:00 ~ 9:40		
	跳躍							
	投擲	13:00 ~ 17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00~9:30 ハンマー8:00~9:30 やり12:00~13:30 競技終了後~17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00~9:30 やり8:00~9:30 競技終了後~17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00~9:30 円盤8:00~9:30 ハンマー12:00~13:30 競技終了後~17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	円盤7:30~9:00 やり7:30~9:00 ※やりは助走練習、突き刺しのみ		
	ハンマー投	16:00 ~ 17:30 ハンマー優先	16:00 ~ 17:30 ハンマー優先	16:00 ~ 17:30 ハンマー優先	16:00 ~ 17:30 ハンマー優先			
	トラック バックストレート	※競技に支障がない限り使用可能【別紙】						
	フィールド (芝生)	原則立ち入り禁止 (投擲練習を除く)一部の区画でドリル、動きづくり可能						
	雨天練習場	立ち入り禁止(雨天時は本部で検討して使用を認める ドリル・JOGのみ)						
しんきんドーム	ドリル・JOGのみ	走順通りに使用可能(7:30~16:30)						
サブグラウンド	ウォーミングアップ	9:00 ~ 17:00 投擲練習不可	7:00 ~ 17:30 投擲練習不可	7:00 ~ 17:30 投擲練習不可	7:00 ~ 17:30 投擲練習不可	7:00 ~ 15:00 投擲練習不可		

2. 上記時間帯における確認事項(練習別レーン)

ホームストレート

①1・2レーン 周回練習

②3~6レーン スタートダッシュ

③7・8レーン ハードル(3・4日目5678レーン)

バックストレート

①1・2レーン 周回練習

②3~6レーン リレー・短距離走

③7・8レーン 400mHハードル(1・2日目のみ)

※ドリル等はレーンで行わず、区画されたフィールド内で行なってください。

3. 競技中

①バックストレートは競技に支障の無い限り使用可能【別紙】

②周回を使用する競技中は練習制限あり【別紙】

4. 注意事項

※逆走禁止

※練習には必ず引率者が付き添い安全面に充分留意し、競技に支障が無いよう競技役員の指示に従って行うこと。

5. その他の競技場紹介

※安全面に十分留意して、準備・片付けは各学校で行なってください

会場名	種目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考
沖繩県総合運動公園陸上競技場(サブトラック)	トラック	13:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	専有使用
	跳躍						
	投擲 ハンマー除く						

南九州地区予選大会 バックストレートを使つての練習について

第1日目 6月16日 (木)			第1日目 6月16日 (木)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	男 八種 100m	10:30	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
2	女 4×100mR 予 (4×3+4)	10:50	使用不可		
3	男 4×100mR 予 (4×3+4)	11:20	使用不可		
4	男 1500m 予 (2×5+2)	11:50	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
5	女 1500m 予 (2×5+2)	12:10	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
6	女 400m 予 (3×2+2)	12:30	使用不可		
7	男 400m 予 (3×2+2)	13:00	使用不可		
8	男 5000mW 決	13:30	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
9	女 400m 決	14:30	使用不可		
10	男 400m 決	14:50	使用不可		
11	男 八種 400m	15:10	使用不可		

レーン全体を使つてリレー練習可能 (男女別で時間を設定しています)
 各チームとも準決勝で走るレーンを使う 2チームで交互に行なってください
 女子 使用時間 15:12~15:32 (20分)
 男子 使用時間 15:35~15:55 (20分)

12	男 1500m 決	16:00	使用不可		
13	女 4×100mR 準 (2×3+2)	16:20	使用不可		
14	男 4×100mR 準 (2×3+2)	16:40	使用不可		

第2日目 6月17日 (金)			第2日目 6月17日 (金)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	男 八種 110mH	10:00	1 2 3 4 レーン使用可 5 6 7 8 レーンハードル専用 (400mH 5台設置) 5 7 レーン (女子) 6 8 レーン (男子) ブロック設置は7 8 レーンのみ		
2	女 100m 予 (4×3+4)	10:20			
3	男 100m 予 (4×3+4)	10:40			
4	女 400mH 予 (3×2+2)	11:00	使用不可		
5	男 400mH 予 (3×2+2)	11:30	使用不可		
6	女 100m 準 (2×3+2)	12:20	1 2 3 4 レーン使用可 5 6 7 8 レーンハードル専用 (400mH 5台設置) 5 7 レーン (女子) 6 8 レーン (男子) ブロック設置は7 8 レーンのみ		
7	男 100m 準 (2×3+2)	12:40			
8	女 400mH 決	13:00	使用不可		
9	男 400mH 決	13:30	使用不可		
10	女 1500m 決	13:50	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
11	女 100m 決	14:10	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
12	男 100m 決	14:20	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
13	男 5000m 決	14:40	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
14	男 八種 1500m	15:20	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
15	女 4×100mR 決	15:50	使用不可		
16	男 4×100mR 決	16:10	使用不可		

※バックストレートでの練習やリレー練習では接触しないように十分気をつけて行なってください
 ※レーンを横断する際には前後左右を確認して行動してください

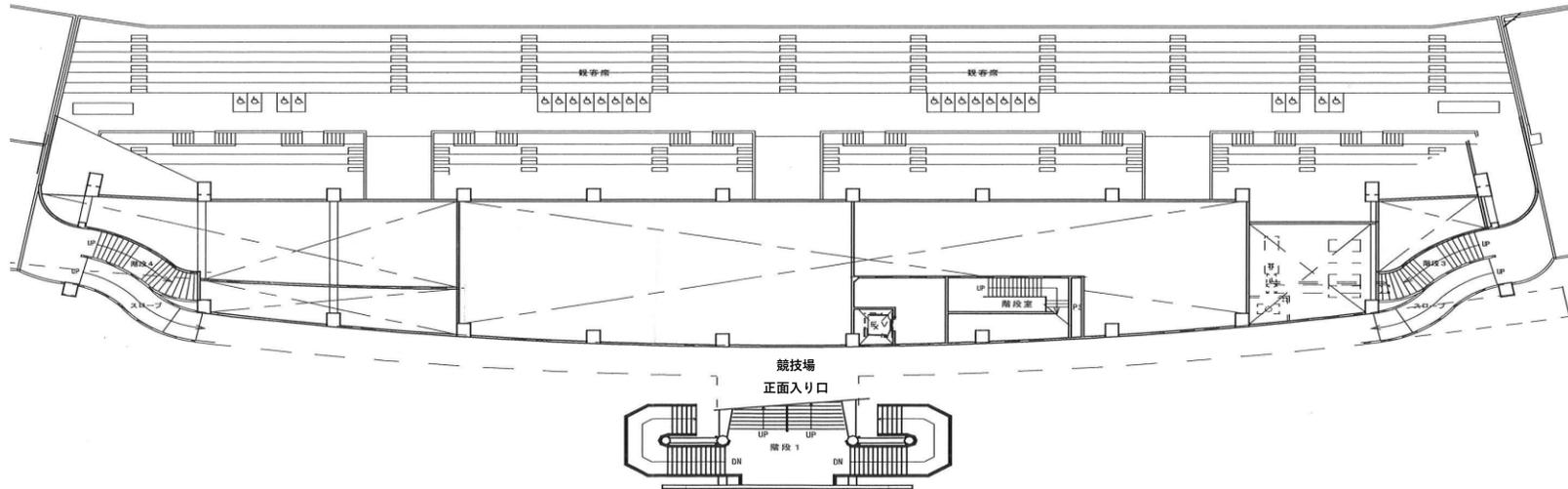
南九州地区予選大会 バックストレートを使っての練習について

第3日目 6月18日 (土)			第3日目 6月18日 (土)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	女 七種 100mH	10:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
2	女 800m 予 (3×2+2)	10:20	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用可		
3	男 800m 予 (3×2+2)	10:50	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用可		
4	女 200m 予 (4×3+4)	11:20	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可 (距離制限あり)		
5	男 200m 予 (4×3+4)	11:40	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可 (距離制限あり)		
6	女 5000mW 決	12:30	スタート後、6 7 8 レーン使用可		
7	女 200m 準 (2×3+2)	13:30	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可 (距離制限あり)		
8	男 200m 準 (2×3+2)	13:50	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可 (距離制限あり)		
9	女 800m 決	14:20	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用可		
10	男 800m 決	14:40	セパレート終了後、6 7 8 レーン使用可		
11	男 3000mSC 予 (2×5+2)	15:00	使用不可		
12	女 七種 200m	15:40	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可 (距離制限あり)		
13	女 4×400mR 予 (3×2+2)	16:00	使用不可		
14	男 4×400mR 予 (3×2+2)	16:30	使用不可		

第4日目 6月19日 (日)			第4日目 6月19日 (日)		
トラックの部			バックストレートの練習		
1	女 100mH 予 (4×3+4)	10:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
2	男 110mH 予 (4×3+4)	10:25	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
3	女 200m 決	10:50	1 2 レーン使用可 (距離制限あり) 3 4 5 6 7 8 ハードル専用 (距離制限あり) 3 4 5 レーン (女子) 6 7 8 レーン (男子)		
4	男 200m 決	11:05			
5	女 100mH 準 (2×3+2)	11:20	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
6	男 110mH 準 (2×3+2)	11:40	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用可		
7	女 3000m 決	12:00	スタート後、7 8 レーンハードル専用5台		
女3000m終了後、メインストレート1 2 3 4 5 6 7 8 レーンハードル練習優先 女子使用時間12:20~12:35 男子使用時間12:40~12:55 選手は決勝で走るレーンを使う					
8	女 100mH 決	13:00	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
9	男 110mH 決	13:10	1 2 3 4 5 6 7 8 レーン使用		
10	男 3000mSC 決	13:30	使用不可		
11	女 七種 800m	13:55	女3000m終了後、 バックストレートは 1600mR 決勝の 練習で使用可能		
12	女 4×400mR 決	14:20			
13	男 4×400mR 決	14:30			

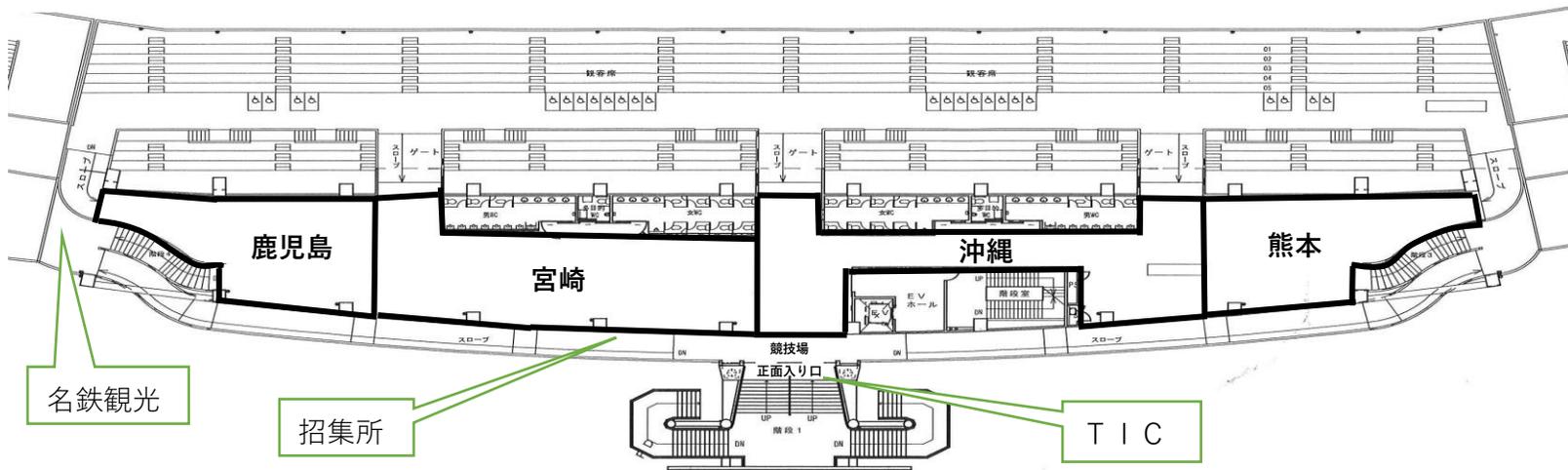
※バックストレートでの練習やリレー練習では接触しないように十分気をつけて行ってください
 ※レーンを横断する際には前後左右を確認して行動してください

【別紙2】



南九州大会 各県控え場所（2F）割り振り

※トイレまたは通路前は人が通れるよう、節度のある使用を心がけてください。



各県待機場所

通路を妨げる場所取りはしないでください
ゴミは各学校で持ち帰ってください

補助員待機場所

熊本

宮崎

鹿児島

沖縄

※陸上のスパイクは使用
しないで下さい

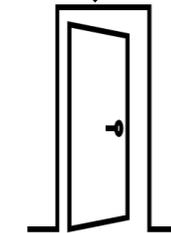
ウォーミングアップ・練習場所

動きづくり
ドリル等

トイレ



出入口



事務所

各県待機場所

通路を妨げる場所取りはしないでください
ゴミは各学校で持ち帰ってください

